



prévithal

[thalasso
spa
marin]

Granville

Hôtel de la Baie****, Thalasso & Spa Marin
CSE, séminaire, groupe

Authentique source *de bien-être*



... à 3 heures de Paris en train !

Bienvenue chez Prévithal

Que ce soit pour une journée bien-être, un week-end détente, un séjour thalasso, un séminaire ou encore pour un séjour groupe, Prévithal Thalasso & Spa marin Hôtel de la Baie**** vous offre les avantages d'une situation géographique d'exception et propose un programme unique pour un véritable retour aux sources.

Au cœur de la baie du Mont-Saint-Michel, face à la plage et aux îles Chausey, notre site vous plonge dans un espace naturel unique au monde et vous invite à vivre une expérience inoubliable.

Idéalement situé à proximité de Granville, surnommée la Monaco du Nord, c'est le point de départ idéal pour de belles promenades le long des remparts et pour profiter pleinement des vertus vivifiantes de l'air marin.

Thalassothérapie, Spa marin mais aussi hôtellerie et restauration, Prévithal propose une offre complète où qualité du service, écoute et professionnalisme riment avec plaisir, sérénité et plénitude... Pour faire de cette parenthèse une expérience unique, un moment pour soi, où votre corps et votre esprit sont au cœur de toutes les attentions qu'ils méritent.

ACCÈS

En voiture :

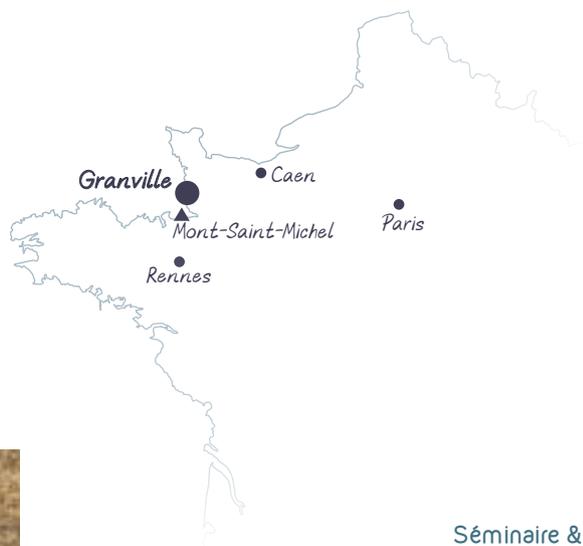
- à 3h30 de Paris (A13, A84).
- 1 heure de Caen et Rennes

En train :

- à 3h au départ de Paris Montparnasse, gare de Granville à 2km.

En avion :

- aéroports Caen et Rennes



Les bienfaits de la thalassothérapie

*Quelques jours de relaxation
pour plusieurs mois de bien-être*

Une cure de thalassothérapie consiste à recevoir des soins variés reposant sur 3 familles d'éléments naturels marins : l'eau de mer chauffée, la boue marine et les algues, et l'air marin.



L'eau de mer chauffée

À partir de 32°C, il est prouvé que l'eau de mer permet à la peau de décupler l'absorption des minéraux et oligo-éléments. Elle libère les toxines, assouplit et renforce les muscles, améliore et soulage les articulations.

La boue marine et les algues

Très riches en matières organiques, sels minéraux et vitamines, les algues et la boue marine reminéralisent la peau et soulagent les articulations. Les algues sont reconnues pour leurs vertus détoxifiantes, amincissantes et anti-âge. La boue marine a des vertus antalgiques et anti-inflammatoires.

L'air marin

Les vents vivifiants de la Manche, riches en oligo-éléments, favorisent la dilatation des capillaires. À son contact, un organisme fatigué se recharge naturellement en ions négatifs et fait sa provision de sels minéraux. Il favorise l'évacuation du stress et les bénéfices d'un sommeil réparateur.



Les 10 bienfaits de la thalasso

La thalasso concentre un grand nombre de vertus. Plusieurs d'entre elles répondront forcément à vos besoins santé et votre humeur du moment.

- ✓ Évacue le stress et les tensions nerveuses
- ✓ Redonne du tonus et de la vitalité
- ✓ Procure de la détente et du bien-être
- ✓ Soulage les muscles et les articulations
- ✓ Favorise la circulation du sang et des énergies
- ✓ Élimine les toxines
- ✓ Remodèle la silhouette
- ✓ Illumine la peau et le visage
- ✓ Aide à retrouver un sommeil réparateur
- ✓ Donne les clés d'une nutrition saine et gourmande

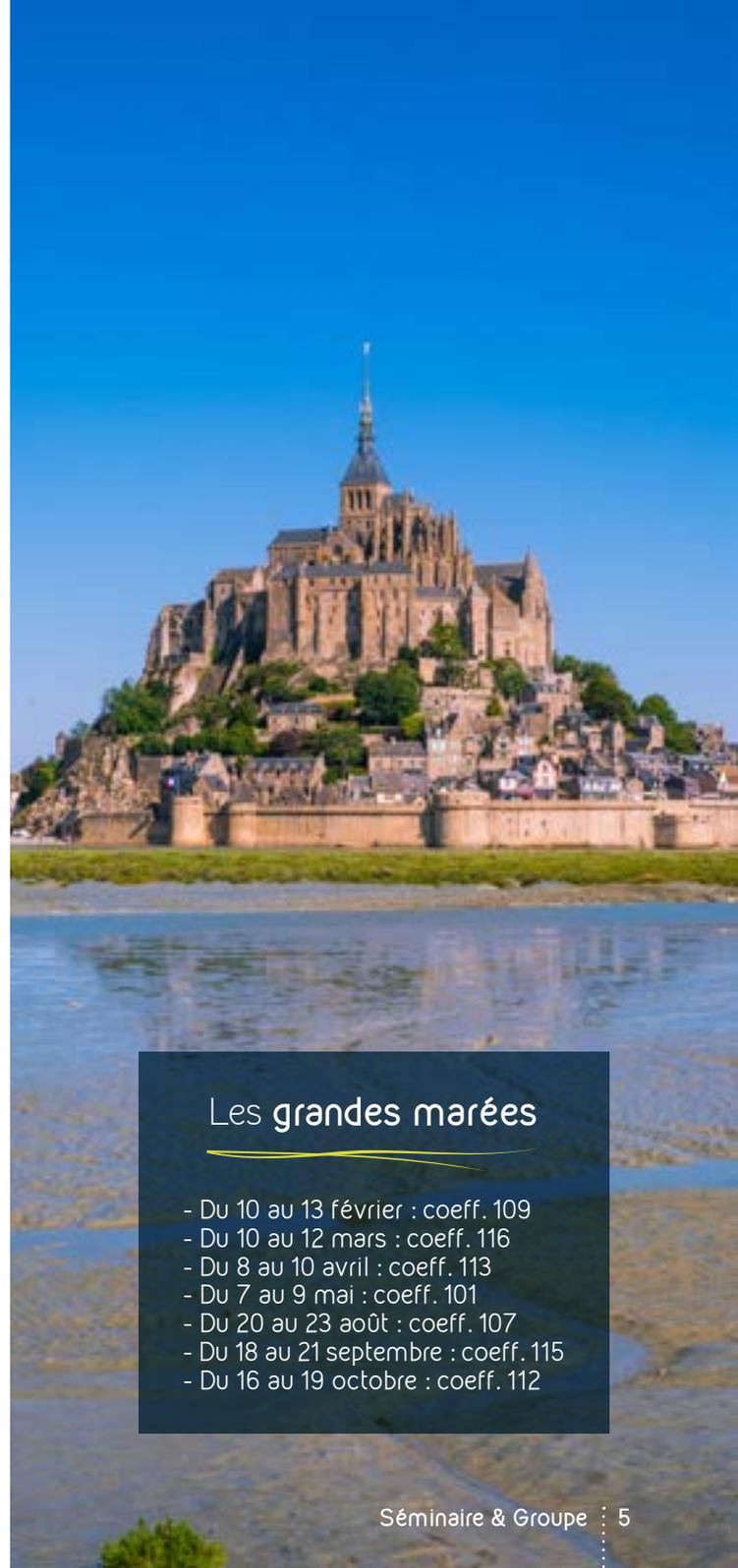


Le Plus Prévital

Les marées de la baie du Mont Saint-Michel, les plus fortes d'Europe, créent des courants puissants qui assurent le renouvellement de l'eau de mer, son oxygénation et sa richesse en microéléments. Elles font de Granville un site idéal pour jouir des vertus de la thalassothérapie.

Les grandes marées

- Du 10 au 13 février : coeff. 109
- Du 10 au 12 mars : coeff. 116
- Du 8 au 10 avril : coeff. 113
- Du 7 au 9 mai : coeff. 101
- Du 20 au 23 août : coeff. 107
- Du 18 au 21 septembre : coeff. 115
- Du 16 au 19 octobre : coeff. 112



Ressourcez-vous !



Thalasso & Spa Marin

La thalasso Prévithal est un centre à taille humaine qui dispose de 24 cabines de soins à l'ambiance intimiste et relaxante.

Le personnel bienveillant et professionnel n'a qu'un seul but : vous offrir une vraie parenthèse de bien-être.

Le centre dispose d'un espace d'hydrothérapie dédié aux soins de thalasso (bain d'algues, enveloppement, douche à jet...), d'un espace Spa dédié aux soins esthétiques (massages, soins corps et visages) associés aux produits cosmétiques Thalgo® et d'une salle de repos.



Espace Marin

10 ATELIERS AQUATIQUES POUR UN MOMENT D'INTENSE RELÂCHEMENT.

Face à la mer, et baigné de lumière naturelle, notre parcours aquatique en eau de mer chauffée à 32°C, masse, détend, tonifie, soulage les articulations, et améliore la circulation sanguine (bonnet de bain obligatoire).

Un sauna et hammam complètent cet espace de détente.

Accessible tous les jours, de 9h30 à 21h00 pour les clients hébergés à l'hôtel.



Espace Forme & Fitness

Animé par une équipe d'éducateurs sportifs, l'Espace Forme & Fitness se veut convivial.

Optimisez les bienfaits de votre cure et profitez de notre salle de cardio-training en libre accès : rameur, vélo, tapis de course, elliptique, appareil de musculation.

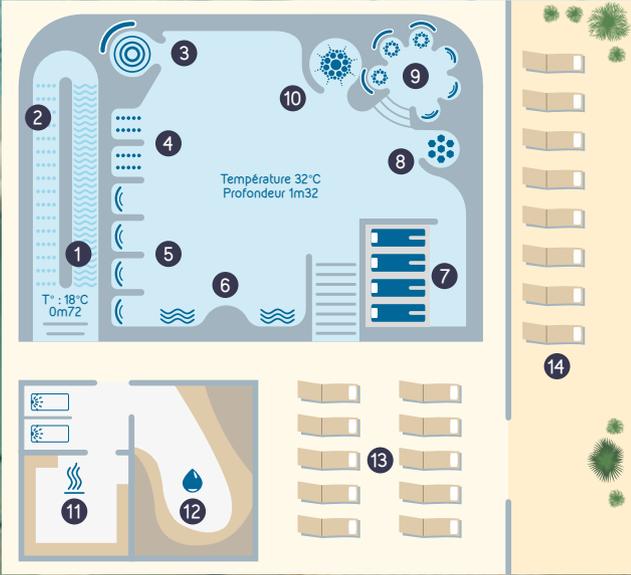
En complément, des cours de fitness, des cours d'aquagym*, des marches oxygénantes, toniques* et du long séjour en mer* sont proposés chaque semaine.

Pour un travail personnalisé, nos éducateurs sportifs vous proposent des séances de coaching* : bilan forme, cours privés, suivi et conseils.

* En supplément.

Présentation du bassin

- | | |
|--|---|
| 1 - Rivière de marche en eau froide 18°C | 9 - Bains bouillonnants, sièges massants lombaires et pieds |
| 2 - Pédal-jets | 10 - Plaque bouillonnante |
| 3 - Lame cobra | 11 - Sauna |
| 4 - Pédal-jets doubles | 12 - Hammam |
| 5 - Jets séquentiels | 13 - Espace détente intérieur |
| 6 - Nage à contre courant | 14 - Espace détente extérieur |
| 7 - Lits bouillonnants | |
| 8 - Geyser | |



Hôtel de la Baie ★★★★★

Face à la plage et aux îles Chausey, l'hôtel de la Baie★★★★ intégré au centre de thalassothérapie, vous accueille dans l'une des plus belles baies pour un séjour de quiétude et de douceur en bord de mer. L'hôtel offre 76 chambres lumineuses aux décors d'inspiration marine qui s'accordent avec l'environnement naturel du littoral.

Les Plus de l'hôtel

- ✓ Accès libre à l'Espace Marin, sauna, hammam, salle de cardio-training et musculation
- ✓ Marches oxygénantes, cours de gym en salle, activités gratuites sur réservation
- ✓ Un restaurant vue mer avec terrasse, lounge bar
- ✓ Room service, petit déjeuner en chambre (en supplément)
- ✓ Accueil de vos animaux (20€/nuit)
- ✓ Parking privé gratuit, borne de recharge électrique
- ✓ Accès Wifi gratuit
- ✓ Boutique Thalgo®
- ✓ Accès direct à la plage
- ✓ À 2,5 km de la gare de Granville.

Prévithal s'engage

- ✓ Produits d'accueil fabriqués en France, certifiés Bio, 98% d'origine naturelle
- ✓ Produits d'entretien écolabellisés
- ✓ Partenariat avec UNISOAP pour donner une 2nde vie aux savons
- ✓ Changement du linge de lit et de toilette sur demande
- ✓ Optimisation des quantités afin de réduire le gaspillage alimentaire
- ✓ Suppression des portions individuelles pour réduire les déchets

*Notre hôtel est labellisé
Normandie Qualité Tourisme*



Restaurant Le Sound

Face à la mer, Le Sound, labellisé Maître Restaurateur, vous propose une cuisine gastronomique aux saveurs variées. Le Chef, Aurélien Leclerc, s'inspire des produits de la mer et du terroir normand. Ce qui lui permet de vous offrir des mets d'une qualité de premier choix, sélectionnés avec ses fournisseurs locaux, dans le respect des savoir-faire et de l'environnement.



Vos séminaires dans un cadre naturel exceptionnel, propice au travail, à la réflexion et au bien-être.

Ville balnéaire, animée toute l'année, Granville bénéficie d'une situation géographique exceptionnelle à proximité immédiate de Paris. Elle se positionne comme la destination idéale pour vos séminaires !

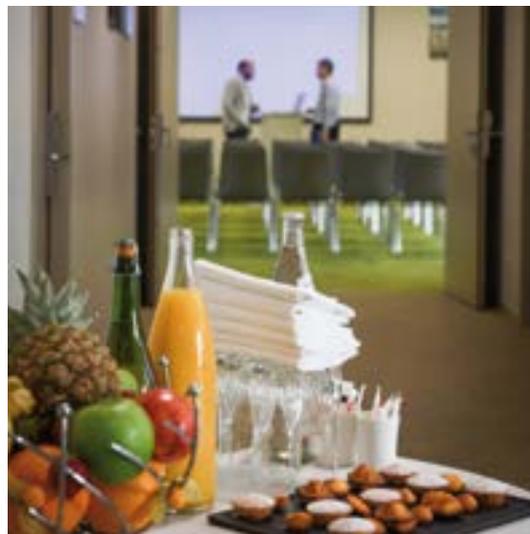
Réunion de travail, formation, séminaire, incentive ou teambuilding, en formule résidentielle ou non, l'Hôtel de la Baie 4****, implanté en front de mer face aux îles Chausey et intégré à la thalassothérapie Prévithal, vous offre un cadre idéal et des infrastructures adaptées, propices à la concentration, à la réflexion et à l'échange.

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ ET SUR-MESURE

Nos équipes professionnelles mettent tout en œuvre pour vous accompagner et vous conseiller dans l'organisation de votre projet.

Choisir l'hôtel de la Baie 4**** Thalasso & Spa Marin pour vos séminaires, c'est la garantie de trouver une offre adaptée à vos attentes et à votre budget.

C'est aussi bénéficier d'un suivi personnalisé tout au long du séminaire et garantir la réussite de celui-ci.





Nos Plus

- ✓ Complexe face à la mer
- ✓ Restaurant labellisé Maître restaurateur
- ✓ 3 salles climatisées entièrement équipées, à la lumière du jour et modulables
- ✓ Espace dédié
- ✓ Wifi, vidéoprojecteur
- ✓ Parking gratuit, borne de recharge électrique.
- ✓ Accès libre à l'espace marin, salle cardio-fitness, sauna et hammam (pour les clients hébergés à l'hôtel).



Nos Engagements

- ✓ Écoute, proximité et réactivité
- ✓ Interlocuteur dédié
- ✓ Offre personnalisée
- ✓ Bien-être.



Nos activités et animations

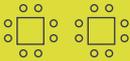
Thalasso & Spa

- ✓ Massage corps relaxant
- ✓ Soins Thalasso
- ✓ Espace Marin.

Activités personnalisées

- ✓ Balade en mer à bord d'un vieux gréement
- ✓ Visite des îles Chausey
- ✓ Sortie en semi-rigide.
- ✓ Char à voile, kayak de mer
- ✓ Traversée de la baie du Mont-Saint-Michel
- ✓ Golf
- ✓ Atelier culinaire
- ✓ Chasse au trésor
- ✓ Rallye évasion
- ✓ Escape game, aventure criminelle
- ✓ Découverte de l'abbaye du Mont-Saint-Michel
- ✓ Visite du musée Christian Dior
- ✓ Découverte du patrimoine de la cité corsaire et de son cœur historique

...

3 salles de séminaires	SUPERFICIE	EN U 	ÉCOLE 	THÉÂTRE 	EN ÎLOTS 
Pen Duick	34 m ²	15 personnes	16 personnes	20 personnes	8 personnes
Shamrock	32 m ²	15 personnes	16 personnes	20 personnes	8 personnes
Calypso	131 m ²	30 personnes	71 personnes	110 personnes	48 personnes
Pen Duick & Shamrock	66 m ²	30 personnes	32 personnes	60 personnes	16 personnes



Découvrez Granville

Terre & Mer

Surnommée la Monaco du Nord, cette station balnéaire de caractère, bâtie sur un promontoire rocheux ferme la baie du Mont-Saint-Michel.

Ville fortifiée, Granville possède un patrimoine culturel et architectural unique.

Venez découvrir cette ville aux charmes innombrables !

LES INCONTOURNABLES

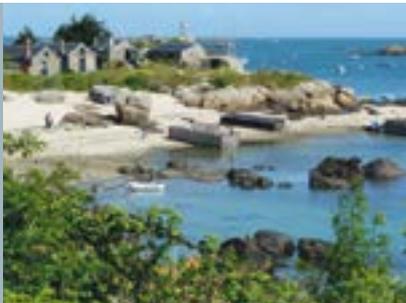
Les îles Chausey, quartier insulaire de Granville est un joyau maritime. Eau pure, spectacle permanent, nature préservée et sauvage font de ces îles une destination incontournable.

Le Mont-Saint-Michel, laissez vous surprendre par sa beauté. Lieu sauvage et mystérieux propice à d'inoubliables balades (à 45 km de l'hôtel).

Musée et jardin Christian Dior. Découvrez la maison d'enfance de Christian Dior. Cette villa perchée sur une falaise offre une vue imprenable sur les îles Chausey.

Le Golf de Granville, un links unique en France, d'une authenticité et d'un caractère semblable aux parcours séculaires d'Irlande ou d'Écosse.

Les Grandes marées, un spectacle unique à vivre plusieurs fois par an. Un marnage de plus de 14 mètres.





Prévithal, authentique source
de bien-être

Exclusivité CSE

Bénéficiez toute l'année d'offres exclusives réservées aux CSE, amicale, associations... sur www.previthal.com

Une multitude d'offres vous sont proposées pour satisfaire toutes les envies et tous les budgets que ce soit pour les groupes ou les individuels !

NOS OFFRES

Jusqu'à -30%* sur les séjours de 1 à 6 jours

Jusqu'à -20%* sur les cures sans hébergement

Jusqu'à -10%* sur les soins à la carte

Comment devenir partenaire ?

Vous être membre d'un CSE, d'une collectivité, d'une amicale, d'une association culturelle ou sportive..., nous vous invitons à nous contacter ou à remplir notre formulaire en ligne afin de recevoir, après étude de votre demande, une convention de partenariat d'une validité d'un an. Vous recevrez ensuite un code d'accès partenaire à communiquer à chaque salarié.

NOS BONS CADEAUX BIEN-ÊTRE

- ✓ Jusqu'à 45% de remise*
- ✓ Prix à partir de 24 € par personne
- ✓ 12 formules au choix avec ou sans hébergement
- ✓ Validité 1 an à date d'achat
- ✓ Un tarif unique toute l'année.

Comment en bénéficier ?

Seul le CSE, l'amicale, le COS... est en mesure de commander nos bons cadeaux bien-être. Il n'y a pas de minimum de commande imposé. Votre commande⁽¹⁾ doit nous parvenir par mail. A réception du règlement, les bons seront envoyés par mail sous 48h. Muni de son bon cadeaux bien-être, chaque salarié gère ensuite directement la réservation de son séjour auprès d'un de nos conseillers.

(1) Bon de commande à demander à p.merigot@previthal.com

CONTACT

Informations et réservations :

reservation@previthal.com - 02 33 90 31 10

Demande de partenariat CSE :

p.merigot@previthal.com

Demande devis groupe ou séminaire :

commercial@previthal.com

p.merigot@previthal.com

*offres selon, saisons, disponibilités, non cumulables entre elles ni avec toute autre offre en cours. Voir conditions générales de vente sur www.previthal.com

Chèques vacances acceptés





Rue de l'Ermitage - 50350 Donville-les-Bains
02 33 90 31 10 - commercial@previthal.com

www.previthal.com  

Coordonnées GPS :
Latitude : 48°8533 N / Longitude : 1°5806 O



© Photos : Prévithal, Thalgo Pro, 2 Pixels Photos / Cécile Langlois, Pierre-Yves Le Meur, Stéphane Lesauvage, Didrik Launay Derain, Dimitri Lefrançois, Thomas Jouanneau, Samsommer, JFL Photography, Freestocks, E. Cohier, Alexandre Lamoureux, Didier Morvan, Philippe Fauvel, Office de Tourisme Granville Terre et Mer, Charlota Blunarova, Ignacio Campo, Martin Dawson, Matt Hardy, Magnezis Magnestic, Mourad Saadi, Dario Valenzuela, Shahab Yazdi, Shutterstock, Elena Shchukina, IKO-studio, Shifaaz Shamoan, Angelina Cecchetto, Eduardo Baena.