



prévithal  
[ thalaso  
spa  
marin ]  
Granville



Authentique source  
*de bien-être*

Carte des soins | 2024



## Prévithal

*Authentique source de bien-être !*

Depuis plus de 35 ans  
l'offre de soins Prévithal,  
empreint de la force vitale et  
de l'énergie des éléments marins,  
magnifie les ressources d'un  
patrimoine maritime unique,  
et ce pour votre seul bien-être.

# Sommaire

---

Ressourcez-vous ! .....	p. 4
<b>Les Soins Thalasso</b> .....	p. 7
<b>Les Soins autour du Monde</b> .....	p. 11
<b>Les Soins Visage</b> .....	p. 15
<b>Les Soins Équilibre</b> .....	p. 17
<b>Prenez le Temps ! Escales &amp; Rituels</b> .....	p. 19
Pour en profiter pleinement .....	p. 22



# Ressourcez-vous !

## Thalasso & Spa Marin

La thalasso Prévithal est un centre à taille humaine qui dispose de 29 cabines de soins à l'ambiance intimiste et relaxante.

Le personnel bienveillant et professionnel n'a qu'un seul but : vous offrir une vraie parenthèse de bien-être.

Le centre dispose d'un Espace d'hydrothérapie dédié aux soins de thalasso (bain d'algues, enveloppement, douche à jet...) et d'un Espace Spa dédié aux soins esthétiques (massages, soins corps et visages) associés aux produits cosmétiques Thalgo®.

À la tisanerie, vous pourrez vous hydrater avec des tisanes bio Thalgo®.

## Espace Forme & Fitness

Animé par une équipe d'éducateurs sportifs, l'Espace Forme & Fitness se veut convivial.

Optimisez les bienfaits de votre cure et profitez de notre salle de cardio-training en libre accès : rameur, vélo, tapis de course, elliptique, appareil de musculation.

En complément, des cours de fitness, des cours d'aquagym\*, des marches oxygénantes, nordiques\* et du longe côte en mer\* sont proposés chaque semaine. Pour un travail personnalisé, nos éducateurs sportifs vous proposent des séances de coaching\* : bilan forme, cours privés, suivi et conseils.

\* En supplément, renseignements et inscription auprès de l'accueil thalasso et spa marin.

## Espace Marin

### 10 ATELIERS AQUATIQUES POUR UN MOMENT D'INTENSE RELÂCHEMENT

Face à la mer, baigné de lumière naturelle, notre parcours aquatique en eau de mer chauffée à 32°C, masse, détend, tonifie, soulage les articulations, et améliore la circulation sanguine.

Un sauna et hammam complètent cet espace de détente.

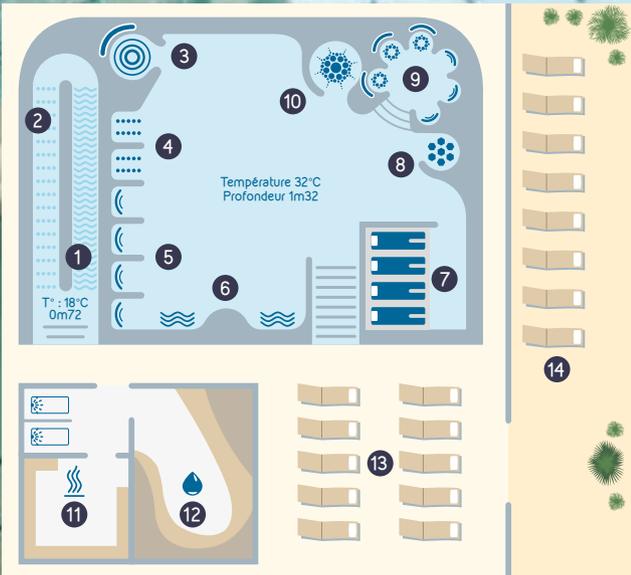
**Accessible tous les jours, de 9h30 à 21h30 pour les clients hébergés à l'hôtel.**

*Le short de bain est interdit. Le bonnet de bain et les sandales de piscine sont obligatoires. Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents (couche aquatique obligatoire jusqu'à 3 ans).*

*L'accès au sauna et au hammam est interdit au moins de 16 ans et déconseillé aux femmes enceintes. La piscine n'est pas accessible pendant les cours d'aquagym.*

### Présentation du bassin

- |  |   |
|--|---|
| 1 - Rivière de marche en eau froide 18°C | 9 - Bains bouillonnants, sièges massants lombaires et pieds |
| 2 - Pédi-jets                            | 10 - Plaque bouillonnante                                   |
| 3 - Lame cobra                           | 11 - Sauna  |
| 4 - Pédi-jets doubles                    | 12 - Hammam   |
| 5 - Jets séquentiels                     | 13 - Espace détente intérieur                               |
| 6 - Nage à contre courant                | 14 - Espace détente extérieur                               |
| 7 - Lits bouillonnants                   |   |
| 8 - Geyser                               |   |



A woman is lying on her back in a shower, receiving a massage. She has her eyes closed and a peaceful expression. Water is spraying over her, creating a misty atmosphere. The background is slightly blurred, showing the shower's interior and the therapist's hands.

# Les Soins *Thalasso*

*Notre conseil bien-être*

Pour encore plus de cocooning,  
pensez à nos Rituels et Escales  
(pages 19 et 20).



## LES SOINS ESSENTIELS

### Bain de mer hydromassant

Bain d'eau de mer chauffée. Profitez d'un massage circulatoire et d'une action sédative grâce à ses jets sous-marins.

15 mn

58 €

### Douche à jet

Un savoir-faire propre à Prévithal. L'hydrothérapeute proche du curiste effectue un massage sur les jambes et le dos à l'aide d'un jet à pression variable qui peut-être doux ou tonique selon votre souhait. Effet circulatoire et décontractant.

10 mn

58 €

### Application de boue marine

La boue est issue des sédiments marins, elle est antalgique, reminéralisante, décontractante, et anti-inflammatoire. Soin localisé sur le dos, les épaules, les bras et les mains.

20 mn

58 €

### Bain d'algues

Bain d'eau de mer enrichie d'algues qui rechargent et rééquilibrent l'organisme en oligo-éléments. Soin détoxifiant, décontractant et amincissant.

20 mn

58 €

### Pluie marine

Installé sous une fine pluie d'eau de mer chaude, diffusée en multiples jets fins, ce soin recharge en minéraux et oligo-éléments. Le corps se détend tout en douceur.

15 mn

58 €

### Lit hydromassant

Ce soin anti-stress procure un véritable lâcher-prise. Allongé sur un matelas d'eau chaude, le corps en flottaison est massé de la tête aux pieds par un programme de jets à pression variable.

15 mn

58 €

## VOS ESCALES SUR MESURE

*2 soins essentiels thalasso* <sup>(1) (2)</sup>

**89€** par personne, au lieu de 116€

*3 soins essentiels thalasso* <sup>(1) (2)</sup>

**109€** par personne, au lieu de 174€

*Carte Plaisir Thalasso*  
*10 soins essentiels thalasso* <sup>(2)</sup>

**390€** au lieu de 580€

*Carte Plaisir Marin*  
*10 accès à l'Espace marin*

**250€** par personne, au lieu de 340€

(1) Soins à effectuer sur la même demi-journée.

(2) Sur les soins figurant sur cette page. Accès à l'Espace marin inclus (valeur 34€). Validité 1 an à date d'achat.

# Les Soins Thalasso

## LES SOINS EXPERTS

### Enveloppement d'algues

Valorisées pour leurs propriétés beauté et bien-être et source d'actifs, les algues sont reconnues pour leurs vertus détoxifiantes, amincissantes et reminéralisantes. Enveloppement complet du corps.

20 mn

65 €

### Enveloppement de boue marine

Connue pour être riche en oligo-éléments, la boue reminéralisante sera l'alliée idéale pour traiter les douleurs articulaires et musculaires. Enveloppement complet du corps.

20 mn

70 €

### Hydromassage marin

Massage profond et circulaire effectué par un(e) hydrothérapeute à l'aide d'un jet à pression modulable dans une baignoire d'eau de mer chauffée.

15 mn

60 €

### Massage sous pluie marine

Massage doux et relaxant effectué par un(e) hydrothérapeute sur l'arrière du corps sous une fine pluie d'eau de mer chaude, pour une détente optimale.

20 mn

69 €



## SOINS DE KINÉSITHÉRAPIE

### Massage kiné sous pluie marine <sup>(1)</sup>

Massage décontractant de l'arrière du corps sous une fine pluie d'eau de mer chaude.

20 mn

78 €

### Massage kiné <sup>(1)</sup>

Massage thérapeutique effectué par un kinésithérapeute diplômé, en fonction de votre état de santé (option massage sportif, circulaire ou anti-stress).

20 mn

72 €

40 mn

99 €

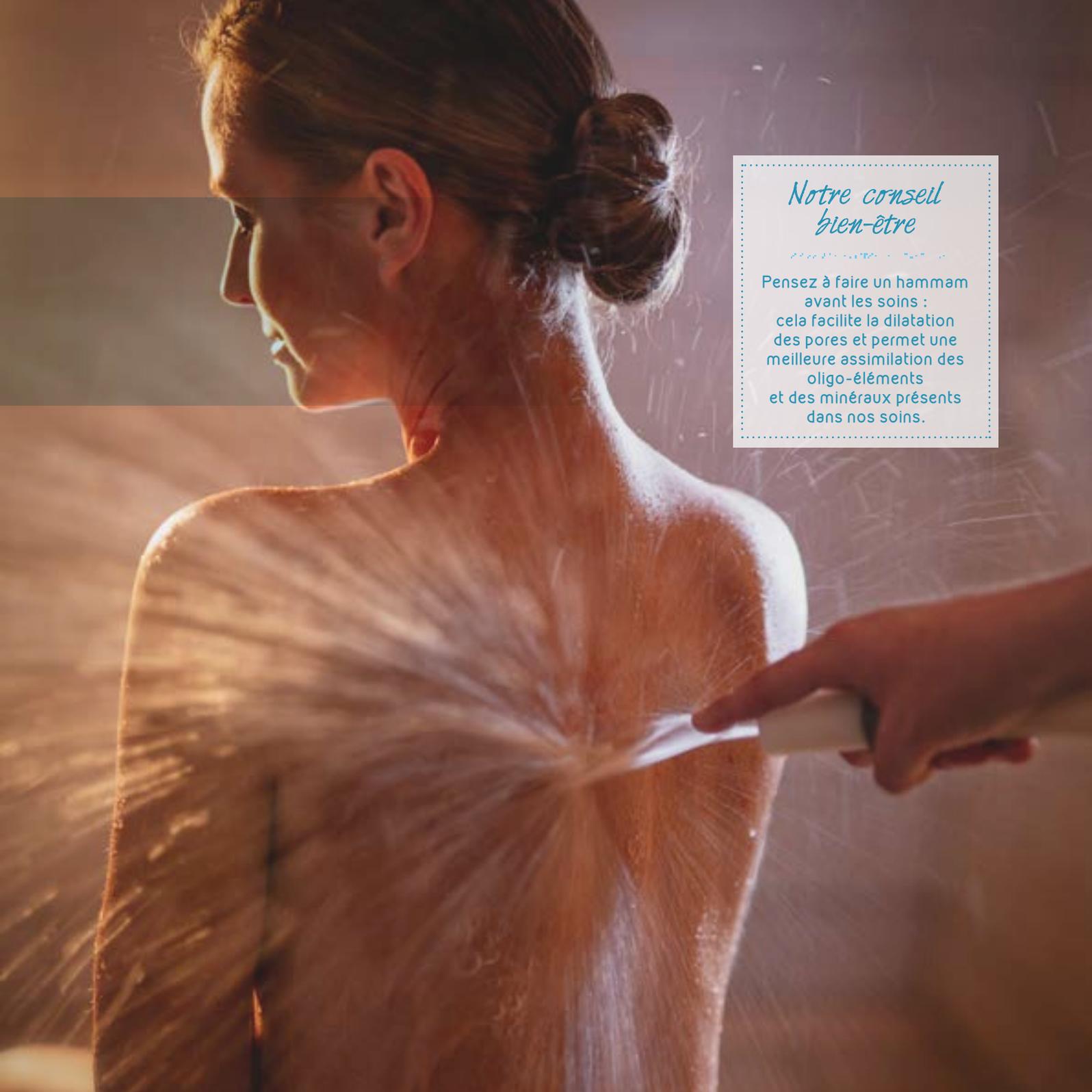
(1) Les soins kiné sont dispensés de 16h30 à 19h du lundi au vendredi et de 9h à 13h le samedi.

ESPACE MARIN

ACCÈS OFFERT

d'une valeur de 34€

*Pour tout achat d'un soin*

A woman with her hair in a bun is shown from the back, standing in a hammam. She is being sprayed with water from a handheld showerhead. The scene is lit with warm, golden light, creating a steamy atmosphere. The water spray is captured in motion, creating a soft, ethereal effect.

## *Notre conseil bien-être*

*Prenez soin de votre peau*

Pensez à faire un hammam  
avant les soins :  
cela facilite la dilatation  
des pores et permet une  
meilleure assimilation des  
oligo-éléments  
et des minéraux présents  
dans nos soins.

# Autour du *Monde*

## *Massage en duo*

**-10%** sur le  
second soin

En couple, ou lors d'un moment mère-fille, faite l'expérience complice d'un massage corps Évasion en duo. Un instant de bien-être à partager : massage californien, à la bougie, ou relaxant. Sur la base d'un second soin identique au premier.



## LES MASSAGES

### Massage du corps relaxant

Massage doux et relaxant sur tout l'arrière du corps.

20 mn

67 €

### Massage Relax' Dos & Bio *nouveauté Bio*

Ce soin allie un gommage suivi d'un massage du dos.

30 mn

72 €

### Massage Californien

Mouvements doux et enveloppants qui permettent une profonde relaxation physique et psychique.

50 mn

95 €

### Massage ayurvédique abhyanga

Soin énergisant avec alternance d'effleurages et de pressions. Ce soin détend en réduisant les tensions musculaires et en améliorant la circulation sanguine.

50 mn

105 €

### Massage à la bougie

Laissez-vous envoûter par la délicate sensation d'une bougie devenue huile de massage, véritable soin hydratant pour un massage d'une infinie douceur.

50 mn

105 €

### Massage Balinais

Rencontre entre l'Inde et l'Asie en combinant l'Ayurvêda et le massage Chinois. Rituel associant des pressions lentes et profondes pour un relâchement complet.

50 mn

105 €

### Massage Polynésien Thalga®

Massage lent et puissant aux senteurs de Tiaré accompagné de ballotins de sable chaud qui relaxent les muscles en profondeur.

50 mn

105 €

### Massage Arctique Thalga®

Abandonnez-vous aux bienfaits des rituels ancestraux nordiques, où chaleur délassante et fraîcheur vivifiante s'alternent pour détendre le corps et libérer les tensions.

50 mn

105 €

### Massage Indien rééquilibrant Thalga®

Ce massage énergétique issu d'une technique indienne, la Marmathérapie, rééquilibre l'énergie intérieure. Des gestuelles douces, enveloppantes et des mouvements plus toniques permettent de débloquer les énergies. Le corps et l'esprit retrouvent leur vitalité essentielle.

50 mn

105 €

### Massage aux pierres chaudes

Une tradition ancestrale et naturelle. La chaleur des pierres relaxe les muscles en profondeur et lutte contre le stress et la fatigue.

50 mn

112 €

### Massage Suédois

Massage tonique et profond pour soulager les courbatures et les tensions musculaires. Idéal pour la récupération sportive.

50 mn

112 €

## LES SOINS ÉNERGÉTIQUES

### Massage visage digito-pressions

Issues de techniques chinoises : stimulation par pressions sur le visage et le cuir chevelu associé à un massage des épaules et de la nuque.

20 mn

60 €

### Détente crânienne

Le massage crânien vous libère de toutes les tensions accumulées et procure un sentiment de bien-être, de contentement, de calme et favorise votre sommeil.

20 mn

65 €

### Réflexologie plantaire

Issue de la tradition chinoise, la réflexologie plantaire permet de rééquilibrer l'ensemble du corps grâce à des pressions sur les zones réflexes. Amélioration de la circulation sanguine et rééquilibrage énergétique.

45 mn

80 €

### Massage visage Japonais

Massage du visage aux techniques japonaises. Un travail sur l'harmonisation des différents méridiens qui traversent le visage. Stimule la circulation sanguine, lymphatique et énergétique, prévient l'apparition des rides.

45 mn

75 €

### Face palp

Soin visage repulpant inspiré de la médecine chinoise, réalisé en palper-rouler, pratiqué avec des ventouses face palp. Relance la micro-circulation, oxygène les tissus, draine et élimine les toxines, lifte l'ovale du visage. Votre visage est reposé, repulpé et votre teint plus éclatant.

30 mn

65 €

Forfait 6 séances

330 €

### Séance de sophrologie

**nouveauté**

La sophrologie favorise un bon équilibre entre le corps, le mental et les émotions. Elle aide à mieux gérer son stress, et aide au lâcher-prise grâce aux méditations corporelles basées sur la relaxation et la respiration. Soin collectif proposé le mardi matin et le vendredi matin.

45 mn

35 €

## LES SOINS PRÉ ET POST NATALS

### Massage future maman

Avec le massage prénatal et ses gestes doux et enveloppants, confortablement installée en position latérale, puis sur le dos, relâchez vous et accompagnez les modifications de votre corps tout en douceur. Ce massage peut être pratiqué régulièrement à partir de la fin du 3<sup>e</sup> mois de grossesse jusqu'au 9<sup>e</sup> mois dès lors que vous n'avez pas de contre-indication médicale. Soin réalisé avec les produits Bio *Estime et sens*, parfaitement adaptés aux femmes enceintes et au futur bébé.

50 mn

110 €

### Atelier massage bébé



Guidée par une thérapeute, vous allez apprendre à réaliser un massage doux et relaxant pour votre bébé (entre 3 et 9 mois). Cet atelier permet de renforcer les liens parent-enfant.

Séance individuelle 1h

80 €



L'ASSOCIATION  
DOUCEUR

Gommage  
& enveloppement

-10% sur les  
deux soins

## GOMMAGES & ENVELOPPEMENTS

### Gommage beurre de karité et huile de noix de coco Bio

*nouveauté Bio*

Ce soin apaise, hydrate, exfolie et nourrit la peau.

### Gommage au savon noir

Soin purifiant aux huiles essentielles d'eucalyptus réalisé avec un gant kassa.

### Gommage coquilles d'huîtres

Cristaux marins, fleur de lotus, coquilles d'huîtres et senteurs marines.

### Gommage bijoux Atlantique Thalgo®

Sable rose et cristaux de quartz blanc.

### Gommage Arctique Thalgo®

Flocons de sels, délicieusement purifiant.

### Gommage îles Pacifique Thalgo®

Sable blanc, sel marin, extrait de coco, huiles de vanille et de monoï.

### Gommage Mer des Indes Thalgo®

Poudre de gingembre, sel et sucre.

Gommage de votre choix, 20 mn

60 €

### Enveloppement à l'argile blanche et eau florale de bleuet Bio

*nouveauté Bio*

Nettoie en douceur et donne de l'éclat à la peau. L'eau de bleuet apaise. Cet enveloppement a des vertus d'hydratation renforcée.

### Enveloppement algues dorées

Soin hydratant, apaisant, repulpant, enrichi en collagène.

### Enveloppement aux 3 thés

Soin antioxydant, hydratant et riche en pro-vitamines A. Pour une peau plus souple.

### Enveloppement coton et aloé véra

Soin hydratant, apaisant aux senteurs de jasmin.

Enveloppement de votre choix, 20 mn

60 €





# Les Soins Visage

## *Diagnostic peau*

Réalisez votre diagnostic auprès de nos esthéticiennes afin de connaître votre type de peau et découvrez le rituel soin quotidien qui vous correspond le mieux (diagnostic offert, sur rendez-vous).

## SOINS VISAGES THALGO®

### Soin visage Bio actif hydratant

Booster d'hydratation et d'éclat par excellence pour toutes les peaux. Ce soin visage apporte tout le confort dont votre peau a besoin. Celle-ci est réoxygénée et votre teint plus éclatant. Convient aux femmes adeptes du naturel et du bio, aux adolescents et aux femmes enceintes.

50 mn

79 €

### Soin Thalgo Men®

L'algue bleue vitale effacera tous les signes de fatigue. Retrouvez une peau fraîche, nette et reposée.

50 mn

79 €

### Soin fondamental de la mer

Soin hydratant, nourrissant ou purifiant selon votre type de peau. Ce soin est sur mesure en fonction de l'état général de votre peau pour une sensation immédiate et un confort retrouvé.

60 mn

85 €

### Soin marin aux 3 algues *nouveauté*

Ce soin est adapté aux peaux fatiguées, ternes et en manque de tonus. Il revitalise et reminéralise la peau par la richesse des éléments marins. La peau est visiblement plus fraîche et belle.

60 mn

89 €



## SOINS ANTI-ÂGE THALGO®

### Soin spiruline boost

Premier soin luttant contre les signes de l'âge liés à la vie urbaine. Concentré en spiruline et en magnésium marin, ce soin détoxifiant permet de retrouver éclat et vitalité.

Le + Prévithal : 1 ampoule collagène 10 000 ainsi qu'un shooter détox Thalgo® OFFERTS !

60 mn

90 €

### Soin hyalurocollagène

Grâce à l'association de 3 acides hyaluroniques et du pro collagène marin, ce soin comble toutes les rides, même installées. Le massage rides à rides avec le trio rollers boosters permet un massage intensif au cœur de la ride pour rendre votre peau plus lisse.

60 mn

99 €

### Soin silicium lift fermeté

Soin du visage lissant inspiré du face fitness, lift le visage, comble les rides et rafraîchit le teint. Votre visage paraît plus jeune, plus ferme et votre ovale est redessiné

1h15

115 €

### Soin exception marine

Traitement anti-âge performance visage, cou et décolleté suivi d'un massage musculaire pour lutter contre le relâchement tissulaire et musculaire.

1h30

125 €

### Soin prodige des océans

Parfaite alchimie entre efficacité et subtilité, ce soin prodigue les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine Régénérative. Réactive les 64 protéines clés de la jeunesse dès 48h. Un effet prouvé sur la correction des rides, de la sécheresse, de la fermeté et des tâches. Innovation brevetée.

1h30

145 €

Les Soins  
*équilibré*



## SOINS MINCEURS

### Soin Body Sculpt

Concentré de performance et d'efficacité, ce soin minceur professionnel sur-mesure, zone à zone, allie l'expertise cosmétique Thalgo® à la technologie brevetée Body Palp (méthode instrumentale exclusive de palper-rouler). Peeling ultra exfoliant, double enveloppement effet chaud/froid hautement actif, s'associent au Body Palp pour remodeler visiblement votre silhouette, lisser les capitons, raffermir et tonifier votre peau. Efficacité constatée, mesurée, approuvée dès 3 séances.

45 mn

79 €

Forfait 6 séances

425 €

### Ipulse 5.1

Technologie Thalgo® d'amincissement. Combinaison simultanée de 5 technologies d'amincissement. Réduit la cellulite, galbe les muscles, tonifie la peau, redessine votre silhouette, des résultats visibles dès la première séance.

40 mn

75 €

Forfait 5 séances

335 €

Forfait 10 séances

650 €

## SOINS DRAINANTS CIRCULATOIRES

### Pressothérapie

Vous serez équipé de bottes gonflables en vinyle souple. Un compresseur assure des pressions totalement indolores sur vos membres: l'impression de bien-être est immédiate et la sensation de jambes lourdes s'estompe aussitôt.

20 mn

50 €

### Enveloppement cryogène

Application cryogène qui soulage les jambes lourdes et procure une agréable sensation de légèreté et de bien-être.

20 mn

50 €



## SOINS KINÉ DRAINANTS CIRCULATOIRES

### Drainage lymphatique corps manuel

Technique de massage doux destinée à stimuler la circulation de la lymphe et à détoxifier l'organisme tout en renforçant le système immunitaire.

40 mn

109 €

### Massage circulatoire

Massage thérapeutique effectué par un kinésithérapeute, en fonction de votre état de santé.

20 mn

72 €

40 mn

99 €

Les soins kiné sont dispensés de 16h30 à 19h du lundi au vendredi et de 9h à 13h le samedi.

*Nos produits Thalgo®*



Renforcez les bienfaits de nos soins minceurs avec les compléments nutritionnels et les produits Thalgo® minceur.

A man is lying on his stomach on a massage table, receiving a hot stone massage. A therapist's hands are visible, holding a dark, smooth hot stone against the man's back. The man has his eyes closed and a relaxed expression. The background is softly blurred, showing another person's legs in a spa setting.

*Prenez le temps*

*Prenez le temps*

Prolongez votre Escale ou votre Rituel en profitant d'un déjeuner face à la mer au restaurant Le Sound, certifié maître restaurateur.

Menu à partir de 33€ par personne (entrée, plat, dessert).

# LES ESCALES BY PRÉVITHAL

Les Escales vous ouvrent l'accès à l'Espace marin :  
rivière de marche, bain à remous, sauna et hammam.  
Durée conseillée : 2 heures.

## Évasion marine

- Aquagym 30 mn,
- Lit hydromassant 15 mn,
- Bain de mer hydromassant aux infusions d'algues 15 mn.

1h

99 €

## Éveil des sens

- Massage du corps relaxant 20 mn,
- Massage visage digito pressions 20 mn.

40 mn

122 €

## Ado (13-17 ans)

- Soins du visage Bio-actif hydratant 50 mn,
- Lit hydromassant 15 mn,
- Bain de mer hydromassant 15 mn.

1h20

154 €

## Oligo marine

- Gommage corps coquilles d'huîtres 20 mn,
- Enveloppement d'algues dorées 20 mn,
- Massage sous pluie marine 20 mn.

1h

154 €

## Plénitude Bio

*nouveauté Bio*

- Soins visage Bio actif hydratant 50 mn,
- Enveloppement à l'argile blanche et eau florale de bleuet Bio 20 mn,
- Massage relax' dos & Bio 30 mn.

1h40

175 €



## Bien-être

- Bain de mer hydromassant 15 mn,
- Bain d'algues ou application de boue marine 20 mn,
- Massage relaxant ou sous pluie marine 20 mn,
- Lit hydromassant 15 mn.

1h05

165 €

## Voyage en Orient

- Gommage corps au savon noir 20 mn (gant de kassa offert),
- Enveloppement purifiant au rhassoul 20 mn,
- Massage du corps délassant à l'huile d'Argan 40 mn.

1h20

173 €

## Beauté

- Gommage corps Îles Pacifique Thalgo® 20 mn,
- Enveloppement aux 3 thés 20 mn,
- Soins visage fondamental de la mer 60 mn,
- Lit hydromassant 15 mn.

1h55

179 €

# Prenez le temps

## LES RITUELS BY THALGO®

Les Rituels vous ouvrent l'accès à l'Espace marin :  
rivière de marche, bain à remous, hammam et sauna.  
Durée conseillée : 2 heures.

### Rituel Cold Cream marine corps

Les bienfaits : Nourrissant, hydratant et décontractant.  
- Enveloppement complet du corps pour les peaux sèches et sensibles 10 mn,  
- Massage décontractant et haute nutrition 40 mn.

50 mn

122 €

### Rituel merveille Arctique

Les bienfaits : Rituel d'inspiration scandinave. Profonde relaxation, sensation de tensions libérées, corps délassé  
- Gommage corps aux flocons de sels 20 mn,  
- Bain de mer hydromassant aux cristaux effervescents 15 mn,  
- Massage merveille Arctique 50 mn.

1h25

179 €

### Rituel Mer des Indes

Les bienfaits : Harmonie du corps et de l'esprit, rééquilibrage global et peau nourrie  
- Gommage à la poudre de gingembre, sel et sucre 20 mn,  
- Bain de mer hydromassant de lait 15 mn,  
- Massage Indien rééquilibrant 50 mn.

1h25

179 €

### Rituel des Îles Pacifique

Les bienfaits : Détente absolue, peau sublimée  
- Gommage corps à la vanille et au sable blanc de Bora Bora 20 mn,  
- Bain de mer hydromassant eaux des Lagons 15 mn,  
- Massage Polynésien à l'huile de monoï et ballotins de sable chaud 50 mn.

1h25

179 €



### Rituel Prodige des Océans

Les bienfaits : Expérience suprême de beauté et de lâcher prise.  
Rituel d'exception offrant une régénération ultime pour une jeunesse globale et une relaxation profonde  
- Soins visage inspirés des techniques japonaises 1h15,  
- Massage corps décontractant, stimulant et drainant 45 mn.

2h

208 €



## *Chouchoutez-vous*

Prolongez l'expérience  
et les bienfaits de votre soin  
chez vous avec les produits  
de nos marques expertes : Thalgo®,  
Perlucine, ThalaSpa, Estime & sens.

# Pour en profiter pleinement...



## HORAIRES

L'Espace Thalasso et Esthétique est ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h et le dimanche de 9h à 13h. Fermé le 25 décembre et le 1<sup>er</sup> janvier.

L'Espace Marin est ouvert pour les externes du mardi après-midi au samedi, de 9h30 à 13h et de 14h30 à 19h et le dimanche de 9h30 à 13h. Jours fériés nous consulter.

*Nos horaires et nos tarifs sont sujets à modification sans avis préalable.*



## RÉSERVATIONS

Pour profiter de l'intégralité de nos soins, nous vous invitons à effectuer votre réservation environ 1 mois à l'avance.

**Thalasso & Spa : 02 33 90 31 10**



## DURÉE DES SOINS

*La durée indiquée correspond au temps effectif du soin.*

Afin de bénéficier pleinement de nos soins, nous vous recommandons d'arriver 10 mn avant votre rendez-vous.

En cas de retard, nous ne pourrions prolonger la séance au delà de l'horaire prévu initialement.



## ACCÈS À LA THALASSO SPA MARIN ET À L'ESPACE MARIN

Nos soins s'adressent exclusivement à des personnes de plus de 16 ans. Il est cependant possible de faire des soins à partir de 13 ans, renseignements auprès des esthéticiennes.

L'accès à l'Espace Marin, pour les moins de 16 ans, est possible sous la surveillance d'un adulte, l'espace cardio, le sauna et le hammam ne leur sont pas autorisés.

Pour circuler au sein de l'institut et de l'Espace Marin, **le port de sandales est obligatoire** (en vente sur place 10€, l'accès au bassin ne peut se faire que vêtu d'un maillot de bain et d'un **bonnet de bain** (short de bain interdit). Nous mettons à disposition de nos clients un peignoir et des serviettes de bain. Pour le confort et la sécurité de chacun de nos visiteurs, la capacité du bassin d'accueil de l'espace marin est limitée, son accès peut donc vous être restreint les journées de forte fréquentation.



## CONTRE-INDICATIONS

Certains soins présentent des contre-indications, notamment pour les femmes enceintes. Demandez conseil auprès de l'accueil. Certificat médical ou signature d'une décharge obligatoire pour les cures de plus de 4 jours.

Pour toute contre-indication merci de nous prévenir minimum 15 jours avant votre arrivée.



## RÈGLEMENTS

Les réservations constituent une commande ferme payable d'avance. Tout rendez-vous non décommandé est dû intégralement. Toute annulation inférieure à 48h entraînera une facturation de 50% de la prestation ; inférieure à 24h, la totalité sera facturée quel que soit le motif.

Les tarifs indiqués au sein de cette brochure, exprimés en euros, sont applicables au 01/12/2023 et pourront être modifiés à tout moment et sans préavis.

Retrouvez l'ensemble de nos offres et nos conditions générales de vente sur : [www.previthal.com](http://www.previthal.com)



*Noël, anniversaires,  
Saint-valentin, fête des mères...  
ou juste pour faire plaisir,  
seul ou à deux.*



*Découvrez nos coffrets cadeaux !*



79€

COFFRET  
SENSATION



119€

COFFRET  
DOUCEUR



169€

COFFRET  
ÉVASION DUO

Informations :

[www.previthal.com](http://www.previthal.com) - 02 33 90 31 10

Les bons cadeaux et les coffrets sont nominatifs, non cessibles et non remboursables. Ils sont valables un an à compter de la date d'achat. Après cette date, ils seront considérés comme consommés. Pour toute prolongation de la date avant la fin de validité, 40€ de frais de dossier vous seront demandés (prolongation maximale de 3 mois).



prévithal  
[ thalaso  
pa  
marin ]  
Granville

Rue de l'Ermitage - 50350 Donville-les-Bains  
02 33 90 31 10 - reservation@previthal.com

www.previthal.com  

Coordonnées GPS :  
Latitude : 48°8533 N / Longitude : 1°5806 O

**THALGO**  
LA BEAUTÉ MARINE

Notre partenaire cosmétique Thalgo\*,  
référence de la beauté marine depuis 50 ans,  
s'associe avec Prévithal pour créer des rituels  
de soins d'une expertise marine unique,  
d'une efficacité visible et durable  
dès les premiers soins.



IMPRIM'VERT®



PEFC 10-31-1302

© Photos : Prévithal, Thalgo Pro, 2 Pixels Photos /  
Cécile et Philippe Langlois, Bodor Tivadar, Shifaez  
Shamoon, Elena Shchukina.

